

4C 蘇志豪

首先，我要多謝鄭淇德校友，感謝他給我機會參與這富有意義的義工服務。過程中，讓我得到了不少寶貴的知識和經驗。獲益良多。

以往我曾經參與過不少義工活動，如探訪老人院和設計攤位遊戲等，也曾到過四川參與義工。但今次義工服務跟以往的不同，因為這次是協助醫生診症，是我的第一次，也是一次十分難得的學習機會。

我們剛到達南寧後，即受到當地市政官員的熱烈款待。到埗後的第一項行程是前往廣西醫科大學參觀和交流，了解當地的醫療歷史和，藉此也了解當地的文化和地方特色。

第二天便是活動的重點項目——義診。我起初十分緊張，因為這是我第一次協助醫生看病。我是幫助急症科醫生的，在烈日當空下，我們都大汗淋漓。當地大部份病人都是上了年紀的老人家，大多是患上同一的疾病。醫生們都專心致志地工作。我在他們旁邊幫手，從中學習不了醫學名詞，而醫生更毫不吝嗇自己的知識，對我提出的問題都是有問必答。診症期間，雖然下起狂風暴雨，但無損醫生們的熱誠，依然繼續在大雨下工作，實在令人敬佩。

在義診之後，我們參觀巴馬長壽之鄉。在那裏的老人家都十分壯健，多是年過百歲的，其中最年長的更有一百一十四歲。他們長壽的秘訣是多做運動和吃得清淡。當然，當地環境和水質因素也是他們長壽的原因。另外，我們也參觀了百魔洞和百鳥岩，看看洞內的鐘乳石。石頭經過水滴的日夜侵蝕，形成了千奇百怪的形狀，十分有趣。

最後，在離開前，我們香港和九龍文理的同學一同去到市區裡的一間大型書店購買書籍。之後，便帶著一袋一袋的書本啟程回港。

在這短短的五天旅程中，我學到了很多在書本中未能學到的知識，也親身體驗醫生的工作情況。我相信這對我日後的個人發展有很大的幫助。